

糖尿病試食会のご案内

～糖尿病食ってどんな食事??～

糖尿病食というと厳しい制限食というイメージをもっている方も多いようですが、実は特別な調理方法があるわけではなく、適正なエネルギー量をバランス良く摂る食事です。管理栄養士・看護師の話と実際に糖尿病食を試食して頂き、今後の生活に役立てて頂ければ幸いです。

対象者:糖尿病患者様とご家族 (糖尿病性腎症及び透析患者様は除きます。)

日時:平成24年3月21日(水曜日) 11:00～13:00

場所:佐世保共済病院1階外来指導室

参加費:1,000円(税込・参加当日に徴収となります。)

※内服中のお薬・インスリンの治療をされてある方と診察券をお持ちの方は必ず持参して下さい

申し込みは電話予約になります。(締め切り3月9日金曜日)

0956-22-5136 内線 3200(栄養科)

※定員をもって締め切らせて頂きますのでお早めにご連絡ください。

内容

管理栄養士:食事療法の目的・意義、食事の食べ方による血糖値の違い(11:00～11:40)

看護師:フットケアの実際(11:40～12:00)

管理栄養士:献立の説明と試食～見て・食べて納得!!～(12:00～13:00)

適正なエネルギー量の食事が大事!
栄養のバランスとれた食事が大事!
規則正しい食習慣で血糖調節!

